



Löpträning & Löpteknik

Vi startar lite försiktigt våren 2022 på söndagar i Tryckhallen. För de som redan har giltigt Medlemskort och Träningskort på Hälsomagasinet så är det gratis.

För dig som bara vill gå på denna träning så kostar det 200:- för medlemskort för 2022 och 300:- för träningskortet som då gäller Våren 2022

För att köpa Medlemskort och Träningskort följ länken:

<https://halsomagasinet.nsz.se/>

Logga In (längst uppe till höger) med ditt personnummer och BankID. Välj vad du vill köpa, betala med ditt bankkort och godkänn med BankId.

..du kan även betala till BG 5831-1267 eller Swish 123 199 95 15 ..glöm inte ange din födelsedatum och vad köpet avser

Bokning till gruppträningspass

Det finns en App för resp Iphone och Android som heter 'Hälsomagasinet i Svalöv' ..med vår logga. Ladda ner den. Klicka på Konto, ange ditt personnummer (12 siffror) och din pinkod (samma som du använder till 1:a dörren i slussen), klicka på Logga in. Klicka på bakåt-pilen. Nu ser du dagens bokningar. Klicka på Nästa för att komma till nästa dag.

Du **Bokar dig** antingen genom att klicka på passet du vill vara med på och sedan på Boka uppe till höger eller svepa passet till vänster ..och sedan Boka.

Du **Avbokar dig** genom att gå in på passet det gäller och klicka på Avboka uppe till höger.

Vi ses på Hälsomagasinet :-) Anders