

Gruppträning Hösten 2020

Start V35, 24/8

Undvik att delta om du känner dig det minsta sjuk.

Med reservation för sena ändringar

MÅNDAG

17.30 Fysträning 25 min

18.00 TC 45+10

18.15 Tabata Tryckhallen (75) Behöver inte bokas

18.00 Power Yoga (75)

TISDAG

18.00 Total Body (45)

18.50 TC 45+10

ONSDAG

09.00 Baspass (50)

17.00 Innebandy Tryckhallen (120) Behöver inte bokas

17.45 Fyspass (45)

18.00 TC 45+10

19.00 Box (60)

TORSDAG

17.00 Cirkelträning för dig med barn (45) Start v37

18.00 Fysträning 25 min

18.15 Tabata Tryckhallen (75) Behöver inte bokas

18.30 TC 45+10

FREDAG

06.45 Fyspass (45)

LÖRDAG

09.00 Fyspass (45)

10.00 TC 45+10

SÖNDAG

17.30 Step / DanZy (50)