

Gruppträning Våren 2019

MÅNDAG

18.00 TC 55

18.00 Jujutsu Barn Behöver inte bokas

18.15 Tabata Tryckhallen (75) Behöver inte bokas

19.00 Jujutsu Vuxen Behöver inte bokas

19.00 Power Yoga (75)

TISDAG

18.00 Total Body (45)

18.50 TC Intensiv 40

ONSDAG

09.30 Cirkelträning Bas (60) Behöver inte bokas

17.45 Styrkefys (60)

17.45 TC Intro 15

18.00 TC 50

19.00 Box (60)

TORSDAG

18.00 Jujutsu Barn Behöver inte bokas

18.15 Tabata Tryckhallen (75) Behöver inte bokas

18.15 Cirkelfys (45)

18.30 TC 55

19.00 Jujutsu Vuxen Behöver inte bokas

FREDAG

06.10 TC 40

17.30 Power yoga (75)

LÖRDAG

09.15 Cirkelfys (45)

10.00 TC Instruktörens val 60