

Med reservation för sena ändringar. Kolla i Bokningssystemet eller med receptionen (0418 663709) om du vill vara säker. Här kan du också se om det tillkommit något spontanpass.

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Instruktör
Tisdag	2018-12-11	18:00	Total Body styrka	Henrik
Tisdag	2018-12-11	18:50	TC Intensiv 30 min	Jennifer
Onsdag	2018-12-12	09:30	Cirkelträning Bas	Anders
Onsdag	2018-12-12	17:30	Box	Magnus
Onsdag	2018-12-12	17:45	Lär dig TC / Intro	Ola
Onsdag	2018-12-12	18:00	TC Bas	Ola
Onsdag	2018-12-12	18:50	Cirkelfys	Henrik
Torsdag	2018-12-13	18:15	Styrkefys	Malin Thornberg
Torsdag	2018-12-13	18:15	Tabata ingen bokning	Anneli-Anna
Torsdag	2018-12-13	18:30	TC Instruktörens val	Thomas
Fredag	2018-12-14	06:10	TC Instruktörens val	Mathilda-Anna
Fredag	2018-12-14	17:30	Power Yoga	Henrik
Lördag	2018-12-15	09:15	Cirkelfys	Malin Thomasson
Lördag	2018-12-15	10:00	TC Instruktörens val	Tanja
Lördag	2018-12-15	10:15	Power Yoga	Ellen
Måndag	2018-12-17	18:00	TC Medel	Sofie
Måndag	2018-12-17	18:15	Tabata, ingen bokning	Anneli-Anna
Måndag	2018-12-17	19:00	Power Yoga	Henrik
Tisdag	2018-12-18	18:00	Total Body styrka	Henrik
Tisdag	2018-12-18	18:50	TC Intensiv 30 min	Jennifer
Onsdag	2018-12-19	09:30	Cirkelträning Bas	Outi
Onsdag	2018-12-19	17:30	Box	Hans-Magnus
Onsdag	2018-12-19	17:45	Lär dig TC / Intro	Roger
Onsdag	2018-12-19	18:00	TC Bas	Roger
Onsdag	2018-12-19	18:50	Cirkelfys	Anna
Torsdag	2018-12-20	18:15	Tabata ingen bokning	Anneli-Anna
Torsdag	2018-12-20	18:30	TC Instruktörens val	Thomas
Fredag	2018-12-21	17:30	Power Yoga	Henrik
Lördag	2018-12-22	09:15	Cirkelfys	Malin Thomasson
Lördag	2018-12-22	10:00	Julspinning	Tanja
Lördag	2018-12-22	10:15	Power Yoga	Ellen
Onsdag	2018-12-26	13:00	TC Extra	Ola
Torsdag	2018-12-27	18:30	Instruktörens val	Ej klart