

Med reservation för sena ändringar. Kolla i Bokningssystemet eller med receptionen (0418 663709) om du vill vara säker. Här kan du också se om det tillkommit något spontanpass.

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Instruktör
Fredag	2018-11-30	17:30	Power Yoga	Henrik
Lördag	2018-12-01	09:15	Cirkelfys	Malin Thomasson
Lördag	2018-12-01	10:00	TC Instruktörens val	Tanja
Lördag	2018-12-01	10:15	Power Yoga	Ellen
Måndag	2018-12-03	18:00	Jujutsu Barn	Chivas
Måndag	2018-12-03	18:00	TC Medel	Sofie
Måndag	2018-12-03	18:15	Tabata, ingen bokning	Anneli-Anna
Måndag	2018-12-03	19:00	Jujutsu Vuxen	Chivas
Måndag	2018-12-03	19:00	Power Yoga	Henrik
Tisdag	2018-12-04	18:00	Total Body styrka	Henrik
Tisdag	2018-12-04	18:50	TC Intensiv 30 min	Jennifer
Onsdag	2018-12-05	09:30	Cirkelträning Bas	Outi
Onsdag	2018-12-05	17:30	Box	Hans-Magnus
Onsdag	2018-12-05	17:45	Lär dig TC / Intro	Ola
Onsdag	2018-12-05	18:00	TC Bas	Ola
Onsdag	2018-12-05	18:50	Cirkelfys	Anna
Torsdag	2018-12-06	18:00	Jujutsu Barn	Chivas
Torsdag	2018-12-06	18:15	Styrkefys	Malin Thornberg
Torsdag	2018-12-06	18:15	Tabata ingen bokning	Anneli-Anna
Torsdag	2018-12-06	18:30	TC Instruktörens val	Kalle
Torsdag	2018-12-06	19:00	Jujutsu Vuxen	Chivas
Fredag	2018-12-07	06:10	TC Instruktörens val	Mathilda-Anna
Fredag	2018-12-07	17:30	Power Yoga	Henrik
Lördag	2018-12-08	09:15	Cirkelfys	Malin Thomasson
Lördag	2018-12-08	10:00	TC Instruktörens val	Tanja
Lördag	2018-12-08	10:15	Power Yoga	Ellen
Måndag	2018-12-10	18:00	Jujutsu Barn	Chivas
Måndag	2018-12-10	18:00	TC Medel	Roger
Måndag	2018-12-10	18:15	Tabata, ingen bokning	Anneli-Anna
Måndag	2018-12-10	19:00	Jujutsu Vuxen	Chivas
Måndag	2018-12-10	19:00	Power Yoga	Henrik
Tisdag	2018-12-11	18:00	Total Body styrka	Henrik
Tisdag	2018-12-11	18:50	TC Intensiv 30 min	Jennifer