

Gruppträning Sommar 2019

Gäller vecka 26-32 med reservation för sena ändringar

MÅNDAG

18.00 TC Instruktörens val

18.15 Tabata Tryckhallen (75) Ej vecka 29-31

19.00 Power Yoga (75)

TISDAG

17,45 Cirkelfys (45)

18,30 TC Instruktörens val

ONSDAG

18.00 TC Instruktörens val

19.00 Box (60)

TORSDAG

17,45 Cirkelfys (45)

18.15 Tabata Tryckhallen (75) Ej vecka 29-31

18.30 TC Instruktörens val

FREDAG

07,00 Instruktörens val (45)

LÖRDAG

09.15 Cirkelfys (45)

10.00 TC Instruktörens val